

Leiderdorp in verbinding

28 september t/m 4 oktober 2023



De langste tafel

Donderdag 28 september van 12.30 tot 14.00 uur, inloop vanaf 12.15 uur

Locatie: Winkelhof, hemaplein

Aanmelden: leiderdorp@incluzio.nl of 071-5413536

Clubhuis de Derde Helft

Bewegen en gezelligheid voor 55+ers.

Donderdag 28 september van 9.00 tot 12.00 uur.

Locatie: Hockeyvereniging L.S.C Alecto, Bloemerd 8, Leiderdorp

Kosten: koffie en en thee €1,-

Meer informatie: www.clubhuisdederdehelft.nl

Mantelzorginloop

Donderdag 28 september van 10.00 tot 12.00 uur.

Een mogelijkheid om ervaringen te delen, informatie te halen, anderen te leren kennen of even te ontspannen onder het genot van een kopje koffie.

Locatie: Gading, Griffioen 15, Leiderdorp

Meer informatie en aanmelden: joyce.lokker@incluzio.nl of 06-83003240

Handwerkclub in de Etalage

Vrijdag 29 september van 10.00 tot 12.00 uur

Neem zelf uw handwerkje mee en sluit aan bij de handwerkclub.

Locatie: De Etalage, Winkelhof 14, Leiderdorp

Aanmelden: niet nodig

Feestelijke start Buurtbakkie op Vrijdag

Om 11.00 uur is er een feestelijke start. Iedereen is hiervoor welkom. Alle inwoners van Leiderdorp zijn vrij om binnen te lopen om bijvoorbeeld een puzzel te maken, de krant te lezen of een praatje te maken! Of kom langs als je vragen hebt over de WMO of hulp bij het lezen van brieven.

Tijd: 10.00 - 16.00 uur (financieel spreekuur 10-12 uur)

Locatie: Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110

Kosten: vrijwillige bijdrage

Vitality Club

Beweeg op vrijdag 29 september van 9.00 tot 10.00 uur mee met de oefeningen op je eigen niveau.

Locatie: Clubhuis, Boomgaardlaan 20, Leiderdorp

Kosten: €1,- per week.

Creatieve middag in de Etalage

Vrijdag 29 september van 14.00 tot 15.30 uur

Doe mee met één van de creatieve activiteiten of neem zelf iets mee.

Locatie: De Etalage, Winkelhof 14, Leiderdorp

Kosten: vrijwillige bijdrage voor materialen.



Yeppersochtend

Zondag 1 oktober van 11.00 tot 13.00 uur

Iedereen die alleen en 55+'er is, is welkom om nieuwe mensen te leren kennen, oude bekenden te begroeten en wie weet leuke dingen af te spreken om samen te ondernemen.

Locatie: La Place, Persant Snoepweg 2, Leiderdorp

Kosten: Koffie/thee voor eigen rekening

Meer informatie en aanmelden: yeppers071@gmail.com

Mantelwandel

Maandag 2 oktober van 10.30 tot 11.30 uur.

Samen met andere mantelzorgers in beweging en in gesprek.

Start: Sterrentuin, Van Diepeningenlaan 110

Meer informatie en aanmelden: lkreber@incluzio.nl of 06-83003240

Clubhuis de Derde Helft

Bewegen en gezelligheid voor 55+ers.

Woensdag 4 oktober 9.00 tot 12.00 uur.

Locatie: Voetbalvereniging RCL, Bloemerd 2, Leiderdorp

Kosten: koffie en en thee €1,-

Meer informatie: www.clubhuisdederdehelft.nl

Doortrappen

Bezoek de Doortrapdag voor handige tips over uw fiets, fijne fietsroutes en informatie over leuke fietsactiviteiten. Dit evenement is speciaal voor senioren.

Woensdag 4 oktober van 13.00 tot 16.30 uur

Locatie: Voetbalvereniging RCL, Bloemerd 2, Leiderdorp

Kosten: Gratis

Meer informatie: www.doortrappen.nl

Behoeftte aan een luisterend oor? Bel

Incluzio Leiderdorp: 071-5413536, bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

Luisterlijn: 088-0767000, 24/7 bereikbaar.

Kindertelefoon: 0800-0432, elke dag bereikbaar van 11.00 tot 21.00 uur.

Voor meer activiteiten kijk op:
www.mijnleiderdorp.nl/agenda



Deze activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt door partners in de

**Leiderdorp
in verbinding**

* De activiteiten zijn gratis tenzij anders vermeld.
** Wijzigingen en typefouten voorbehouden