

DIABETES CHALLENGE

2024 – REGIO LEIDEN – LEIDERDORP –
OEGSTGEEST



www.rmarcuswandelsports.com



20 weken wandelen onder leiding van wandelcoach Ron Marcus

De Nationale Diabetes Challenge wordt georganiseerd om mensen met diabetes of een verhoogd risico daarop d.m.v. wandelen in wandelgroepen met lotgenoten laagdrempelig aan hun gezondheid te laten werken.



Wekelijks wandelen vanaf 6 mei 2024

Deelnemers kunnen 1 of meerdere keren per week aansluiten bij een wandeling onder leiding van een professionele wandelcoach. Deze wandelingen worden kosteloos aangeboden.

Locatie en tijden

WOENSDAG

Locatie: RCL, Bloemerd 2, Leiderdorp

Start: 09.30 uur

Locatie: diverse locaties in de regio

Start: 19.30 uur

DONDERDAG

Locatie: Alecto, Bloemerd 8, Leiderdorp

Start: 10.00 uur



Aanmelden

www.nationalediabeteschallenge.nl/sleutelstadinbeweging

tel: 06 15219460



PARTNERS

INCLUZIO
LEIDERDORP.



Alrijne
Clubhuis

de derde helft