

FINANCIËLE TIPS EN TRICKS VOOR MANTELZORGERS

ZORG JE VOOR EEN
FAMILIELID, BUUR,
VRIEND(IN) OF KENNIS?



Als je zorgt voor een ander, dan is de kans groot dat je extra kosten maakt voor de zorg die je geeft. Denk aan autokosten, parkeergeld, maar ook kosten voor het doen van de was of hulp bij het huishouden.

Of je bent misschien minder gaan werken. Als mantelzorger kun je aanspraak maken op een aantal vergoedingen of regelingen.



HEB JE GELDZORGEN?

Uit onderzoek blijkt dat 55 procent van de mantelzorgers financieel krap zit. Mantelzorgers maken hogere kosten, omdat ze bijvoorbeeld een paar keer per week moeten reizen naar de zorgvrager of omdat ze hulpmiddelen aanschaffen die niet vergoed worden. Alleen al de was-, reis- en telefoonkosten die direct voor rekening van de mantelzorger komen, bedragen 1100 euro op jaarbasis, zo heeft Mezzo berekend. Financiële aangelegenheden zijn vaak de laatste dingen waar je aan wilt denken wanneer je mantelzorger bent. Toch kan het interessant zijn om hierbij stil te staan (Zorgvisie, 2020).

WELKE REGELINGEN ZIJN ER?

Het is best lastig om uit te leggen voor welke regeling je in aanmerking komt. Zo kan het zijn dat je zorgt voor een naaste in de Gemeente Leiderdorp, maar zelf in een andere gemeente staat ingeschreven. Per gemeente zijn er verschillende toekenningscriteria en voorzieningen. Voor mantelzorgers bestaat er geen algemene vergoeding. Er zijn wel tal van regelingen en voorzieningen. In deze folder willen we je graag helpen met tips over, hoe je jouw financiële positie zelf kunt verbeteren. Soms kan het aanschaffen van een goedkoper all-in telefoonabonnement een oplossing bieden, en flink wat geld besparen. Hoge reiskosten kun je misschien aftrekken van de belasting. Onze budgetcoach kan met je meedenken over de financiële voordelen die in jouw specifieke situatie gelden.

WAT KAN DE BELASTING- DIENST VOOR JE DOEN?

Er zijn geen speciale belastingregels voor mantelzorgers, maar soms komt de Belastingdienst mantelzorgers een beetje tegemoet. Dat is het geval als je zorg verleent aan iemand die deel uitmaakt van jouw huishouding. Bepaalde zorgkosten die je hebt voor een persoon van 27 jaar of ouder die bij je in huis woont en die afhankelijk is van jouw zorg, kun je aftrekken van de belasting. Het gaat om personen die zonder jouw zorg aangewezen zouden zijn op beroepsmatige hulp of verzorging.

De laatste jaren zijn er steeds minder kosten aftrekbaar, maar toch kan het de moeite lonen. Op de site van de Belastingdienst staan alle zorgkosten die aftrekbaar zijn. Een voorbeeld van een mogelijke aftrekpost waar je gebruik van kunt maken zijn de reiskosten voor ziekenbezoek. Verblijft de persoon die bij je woont langer dan een maand voor dezelfde ziekte in een ziekenhuis of verzorgingshuis? En moet je meer dan 10 kilometer reizen voor ziekenbezoek? Dan kun je de reiskosten voor het ziekenbezoek aftrekken bij de belastingaangifte.

Je mag 19 cent per kilometer aftrekken als je met de auto rijdt, of de werkelijke kosten van taxi of openbaar vervoer. Let op! Bonnetjes en betaalbewijzen van kosten die je aftrekt, moet je op verzoek aan de Belastingdienst kunnen laten zien.

Bewaar ze dus goed.

financiële tips en tricks
voor mantelzorgers

SAMEN KUNNEN WE ZOVEEL MEER

INCLUZIO
LEIDERDORP.



IS ER EEN GEMEENTE REGELING VOOR JE?

Bijzondere bijstand is misschien mogelijk. Die worden niet verstrekt aan zorgvragers of mantelzorgers, maar aan mensen met lage inkomens. Omdat, veel mantelzorgers niet volledig kunnen werken of zelfs in de bijstand geraakt zijn, overlappen deze doelgroepen.

Voor meer informatie over de bijzondere bijstand ga je naar:

www.gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/uitkeringen-en-inkomen/bijstandsuitkering/bijzondere-bijstand/

WAT KUN JE DOEN ALS JE MINDER BENT GAAN WERKEN?

Is jouw inkomen gezakt, omdat je noodgedwongen minder bent gaan werken? Mogelijk heb je recht op bepaalde regelingen. Check het op: www.berekenuwrecht.nibud.nl/



FINANCIËEL INLOOSPREEKUUR

Elke woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur zijn er drie medewerkers van Includio aanwezig in Dwars (Bloemerd 1c, Leiderdorp) voor vragen op verschillende gebieden. Je kunt ook telefonisch contact opnemen met Includio, om zo samen te kijken of we je op afstand kunnen helpen.

WAT KAN JE WERKGEVER OF UITKERENDE INSTANTIE DOEN?

Als werkende mantelzorger kun je gebruik maken van verschillende verlofregelingen. Elke werknemer heeft hier recht op, omdat het wettelijke regelingen zijn. Wel kunnen er in jouw cao afwijkende afspraken of voorwaarden staan. Vraag dit na bij je werkgever.

Ontvang je een WW- of bijstandsuitkering en zorg je minimaal drie maanden, 20 uur per week, voor een ander? Dan kom je mogelijk in aanmerking voor een ontheffing van de sollicitatieplicht. Deze ontheffing duurt maximaal zes maanden. Die periode moet je gebruiken om vervangende zorg te regelen.

ZAKBOEK FINANCIËN

Wil je meer uitgebreide informatie ontvangen of nalezen, dan is er het landelijk platform van Mezzo; www.mantelzorg.nl. Deze instantie geeft een uitgebreid overzicht in een handig boekje. Zakboek Financiën van MantelzorgNL is hét naslagwerk voor iedereen die zorgt voor een ander. Bestel het boekje via; www.mantelzorg.nl/publicaties/zakboek-financien-mantelzorgnl/

CONTACT

Budgetcoach Includio Leiderdorp

Wouter Heuer

0683117354 / wheuer@includio.nl

Social Media: www.facebook.com/budgetcoach.includioleiderdorp

Mantelzorgcoach Includio Leiderdorp

Lois Kreber

0683003240 / lkreber@includio.nl