

KIPLEKKER

GEZOND ETEN EN BEWEGEN IS LEUK !



**ONTMOET ANDERE KINDEREN
EN VOEL JE KIPLEKKER!**

**#JONG
LDRDRP.**



centrum voor
jeugd en gezin

Wat is Kiplekker?

Een gevarieerd programma voor kinderen met (matig) overgewicht die samen een hoop lol gaan maken tijdens leuke beweeglessen en workshops over gezond leven.

Ben jij.....?

- woonachtig in Leiderdorp en zit je in groep 7 of 8 van de basisschool?
- wil je in 12 sportieve en leuke weken leren hoe fijn het is om te bewegen en gezond te eten?

Dan ben jij geknipt voor Kiplekker.

Je ouders doen natuurlijk ook mee!

Voor hen organiseren we;

- ouderavonden
- gratis advies van een diëtist tijdens spreekuur
- ondersteuning van een CJG pedagoog

Praktische informatie

- inschrijven kan via www.cjgleiderdorp.nl
in de rubriek cursussen en activiteiten kies je voor Kiplekker
- na inschrijving wordt contact opgenomen voor een intake
- beweegactiviteiten door fysiotherapeut en vakleerkracht
- beweegadvies en evaluatiegesprek worden individueel gepland
- deelname € 50 per kind, dit bedrag kan na afronding van de cursus worden ingezet als deelbetaling voor de contributie van de nieuwe (sport) club
- minimaal 10, maximaal 15 deelnemers
- meer weten? neem contact op met Simone Meijer van het CJG Leiderdorp (088 3083087- SMeijer@ggdhm.nl)

Data

- start 6 oktober 2021 (12 weken)
- beweegles maandag & woensdag
16-17u (lekker in de frisse buitenlucht)
- donderdag om de week workshop
16-17u
- persoonlijk vragenuurtje diëtist
14/10 - 11/11 - 09/12 van 17-18u
- informatieavond ouders
2/11 en 14/12 van 20-21.30u

